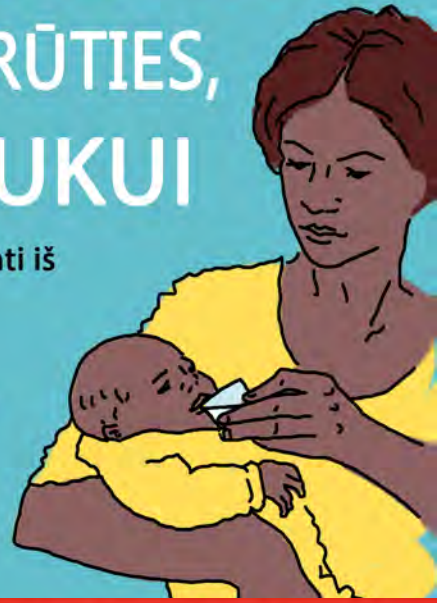


MAITINIMAS IŠ PUODELIO

KAI KŪDIKIS NEPAMAITINAMAS IŠ KRŪTIES, YRA ALTERNATYVŲ BUTELIUKUI



Nuo pat gimimo tiek ištrauktą motinos pieną, tiek pieno mišinį galima maitinti iš puodelio. Naudokite bet kokį švarų puodelį lygiomis sienelėmis.

Maitinti iš puodelio ir maitinti iš buteliuko vidutiniškai trunka tiek pat.

Puodeliai yra saugesni nei buteliukai. Buteliukų žindukuose ir užsukamuose dangteliuose lieka mikrobu, kurie gali patekti į pieną ir susargdinti kūdikį. Puodelį lengva išplauti su karštu muiluotu vandeniu, nereikia sterilizuoti.

Ištikus nelaimei naudokite vienkartinius puodelius.

Maitinimas - tai bendravimas: lieskite kūdikį, palaikykite akių kontaktą, kalbėkitės, šypsokitės, niūniuokite, dainuokite.

MAITINIMAS IŠ PUODELIO - PAPRASTA KAIP 1, 2, 3!

Pasisodinkite kūdikį sau ant kelių, jo nugara ir kaklas turi būti tiesūs, remtis į jus. Mažus kūdikius geriau suvystyti, kad rankomis nenumušytų puodelio.

1

Mažą puodelį su pienu priglauskite prie apatinės kūdikio lūpos. Tada paverskite puodelį taip, kad pienas atitekėtų prie indo krašto ir paliestų kūdikio lūpas. Kūdikis taps budrus, išsižios ir plačiai atsimerks.

2

Maitinkite lėtai. NEPILKITE pieno į kūdikio burną. Kūdikis turi pats reguliuoti, kada įtraukti, nuryti ir pailsėti. Laikykite puodelį taip, kad pienas visada būtų prie puodelio krašto. Pavalgęs kūdikis užsičiaups ir daugiau nebegers.

3

Kūdikiai pieną čiulpia arba siurbia, o kartais laka, kaip pavaizduota paveikslėlyje kairėje.

Maitinami iš puodelio kūdikiai laisvai judina liežuvį, o tie judesiai panašūs į judesius žindant, tai - "čiulpimo" refleksas.

Ar žinojote, kad po pertraukos galite ir vėl pradėti žindyti?
Tai vadinama relaktacija.

Žindymas gelbsti gyvybes, ypač ištikus nelaimei.

Daugiau informacijos suteiks žindymo konsultantas.



Adaptuota iš Pasaulio sveikatos organizacijos dokumento "Kūdikių maitinimas ištikus nelaimei: gidas motinoms" ir UNICEF/PSO 20 val. Magdalenos Whoolery ir Julie Forgarty kurso "Kūdikiai draugiškos ligoninės iniciatyva". Sukurta 2020 sausio mėn. (atnaujinta 2020 balandžio mėn.). Plakatui pritaria šios organizacijos: International Baby Food Action Network (IBFAN, ginti žindymą), Safely Fed Canada, Breastfeeding Advocacy Australia, La Leche League International (LLL).