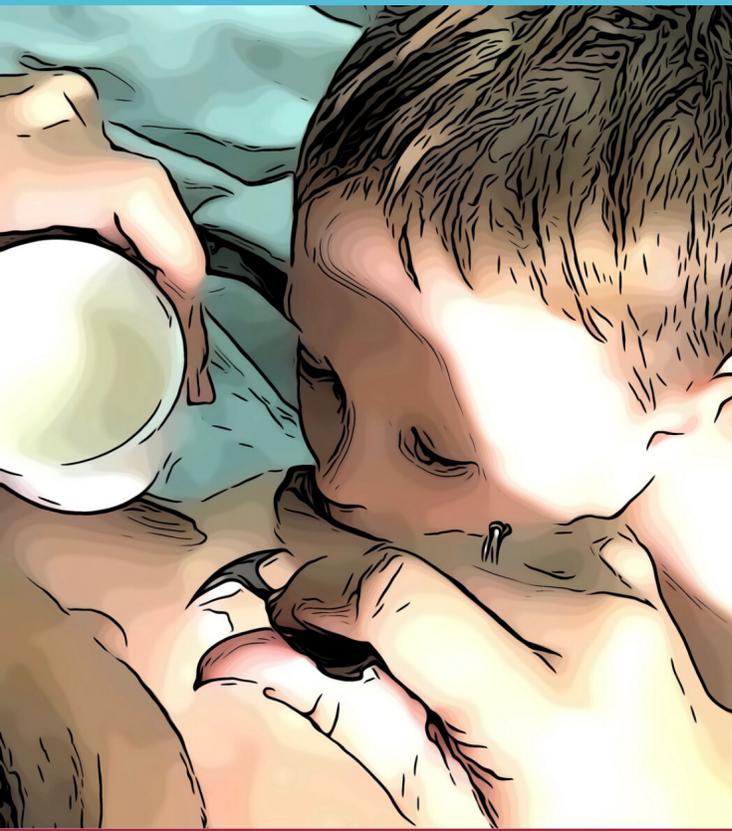


КАПЕЛЬНЫЙ МЕТОД КОРМЛЕНИЯ

СПОСОБ ПЕРЕХОДА К ГРУДНОМУ ВСКАРМЛИВАНИЮ



Возможно, вы не начинали грудное вскармливание или остановились раньше, чем хотели: обратитесь за поддержкой для релактации/индуцированной лактации.

Капельное кормление побуждает младенцев сосать грудь. Это помогает вам производить больше молока благодаря стимуляции груди и облегчает переход от бутылки к груди.

Каждая капля грудного молока драгоценна, защищая вашего ребенка от вредных микроорганизмов и болезней. Грудное вскармливание спасает жизни, особенно в чрезвычайных ситуациях.

Мотивация, уверенность, настойчивость и поддержка имеют очень важное значение.

Грудь должна быть местом успокоения и ласки для ребенка. Не принуждайте ребенка к кормлению насильно.

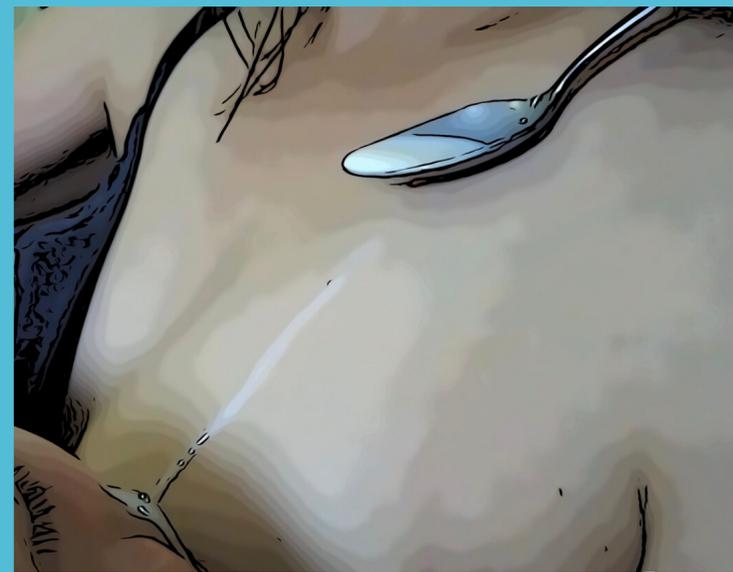
Сцедите грудное молоко, или используйте грудное молоко от здоровой кормилицы, или донорское молоко из банка молока. Если эти варианты вам недоступны, используйте заменитель грудного молока (смесь) в качестве последнего варианта. Капельный метод кормления требует практики и некоторой помощи.

КАПЕЛЬНОЕ КОРМЛЕНИЕ ТАК ЖЕ ПРОСТО, КАК 1-2-3!

1 Приготовьте чистую чашку с молоком для ребенка, чистую ложку и ткань или мягкую пеленку. Примите удобную расслабленную позу. Например, откинувшись назад в полулежачем положении, и положите ребенка "живот к животу - сосок к носу". Используйте контакт кожа-к-коже.

2 Возьмите ложку с молоком и капните так, чтобы оно текло от верхней части груди к соску. Продолжайте обеспечивать мягкий постоянный поток (если поток медленный, ребенок может начать проявлять беспокойство).

3 Повторите те же действия для другой груди столько, сколько захочет ребенок. Позвольте ребенку сосать грудь и проводить как можно больше времени на груди в контакте кожа-к-коже. Вы можете докормить ребенка из чашки или ложки любым оставшимся количеством молока (см. плакат «Кормления чашкой»). Избегайте кормления из бутылки.



Для налаживания грудного вскармливания старайтесь делать это 10-12 раз в 24 часа и 20-30 минут за сеанс (чем чаще сеанс кормления и дольше его продолжительность, тем лучше, в совокупности с кормлениями ночью и частой сменой груди). Если ребенок еще не может кормиться грудью, делайте это с той же частотой. Научиться сцеживаться руками - это важный навык, особенно в чрезвычайных ситуациях.

Для производства достаточного количества грудного молока могут потребоваться дни или недели, поэтому важно, чтобы объем грудного молока был увеличен, прежде чем сокращать докорм. Обратитесь к консультанту по грудному вскармливанию, который может помочь вам с релактацией / индуцированной лактацией, посоветовав, когда и насколько постепенно снижать докорм и как внимательно следить за весом ребенка.

