

# ALIMENTACIÓN CON VASO

## UN BEBÉ QUE NO SE ALIMENTA DIRECTO AL PECHO PUEDE SER ALIMENTADO SIN BIBERÓN

Alimentar con vaso puede hacerse desde el nacimiento. Es adecuado tanto para leche extraída como para fórmula láctea. Puedes usar cualquier vaso limpio, abierto con una superficie suave. Alimentar con vaso no tiene una diferencia considerable con los biberones en tiempo promedio por toma. El vaso es más seguro que los biberones. Tanto las tetinas como los taparrosas atrapan gérmenes que pueden entrar en la leche y enfermar a los bebés. Los vasos se limpian fácilmente con agua jabonosa caliente y no necesitan esterilizarse como los biberones. Durante una emergencia, usa vasos desechables.



El tiempo de la toma es un tiempo para el apego: muchos abrazos, contacto visual, hablar, sonreír, tararear y cantar.

## ALIMENTAR CON VASO ES TAN FÁCIL COMO 1-2-3!

Sienta a tu bebé en posición vertical sobre tu regazo y sostén su espalda y cuello. Con los bebés pequeños puede ayudar envolverlos con una tela para evitar que sus manos golpeen el vaso.

1

Sostén un pequeño vaso de leche para que el borde descansa ligeramente sobre el labio inferior del bebé. Luego inclina el vaso, manteniendo la leche en el borde, justo al alcance de los labios del bebé. El bebé debe estar alerta y abrir boca y ojos.

2

Ve despacio. NO VIERTAS la leche en la boca del bebé. Siempre deja que el bebé lidere el ritmo de sorbos, tragos y pausas. Siempre mantén la leche justo en el borde del vaso. Cuando el bebé esté lleno, cerrará la boca y no tomará más.

3

Los bebés succionarán o tomarán sorbos de leche, o podrán usar su lengua para lamerla como en la imagen a la izquierda. Alimentar con vaso da a los bebés la libertad de mover la lengua de una manera más cercana al reflejo de "succión" que se usa para amamantar.



¿Sabías que puedes restablecer la lactancia a través de un proceso llamado relactación?

La lactancia materna salva vidas, especialmente en emergencias.

Ponte en contacto con una consejera de lactancia para más información.

Adaptado de La Organización Mundial de la Salud - Alimentación infantil en emergencias: una guía para las madres y UNICEF/OMS Curso de 20 horas de Iniciativa Hospital Amigo del Niño por Magdalena Whoolery (PhD Health Studies, BSc Nursing, Dip HE Nursing) y Julie Fogarty (BFA, GradDipTchg), Enero de 2020 (actualizado en abril de 2020). Cartel respaldado por lo siguiente: Red Mundial de Grupos Pro-Alimentación Infantil (IBFAN, defendiendo la lactancia materna), Safely Fed Canada, Breastfeeding Advocacy Australia, La Leche League International (LLL).